

Szkoła Tańca Brzucha RED DAKINI zaprasza warsztaty z BASSIMAH

Termin 16-17.04.2010

Klub 'Stajnia' ul. Sienkiewicza 8a

SOBOTA I: 10.00-13.00

SOBOTA II: 14.00-17.00

Klub 'Proxima' ul. Wierzbowa 15

PIĄTEK: 20.00-21.30

Ceny:

PIĄTEK: 60zł

PIĄTEK i SOBOTA (I LUB II): 140zł

PIĄTEK i SOBOTA (I i II): 180zł

PIĄTEK: "Technika a`la Bassimah" (1,5 godz od 19:00 - 20:30)

- W tańcu najważniejszy jest wyraz... zaraz po technice! Dokładne wykonanie wszystkich ruchów w zgodzie ze zdrowiem i z oszczędnością energii pozwoli Ci zawsze zabłysnąć w tańcu! Poznasz prosty i przejrzysty, usystematyzowany sposób (ESTODA) na opanowanie własnego ciała i pełnego spektrum ruchów Tańca Orientalnego, który pomoże Ci rozwinąć się jako tancerka oraz nauczycielka tańca. Warsztat dla wszystkich! Dobry wstęp dla początkujących, rozgrzewka dla tańczących oraz baza pedagogiczna dla nauczycielek.

SOBOTA I: "Klasyka Tańca Orientalnego - Baladi" (3 godz. od 10:00 – 13:00)

- Warsztat autorski Bassimy - unikalna wiedza prosto z Egiptu. Taniec Orientalny jest przede wszystkim manifestacją kobiecości, jej siły i zmysłowości. W trakcie tego warsztatu poznasz zasady rządzące muzyką arabską i jej interpretacji. Nauczysz się kilku sprawdzonych kombinacji ruchowych, które sprawiają, że zatańczysz każdy klasyczny kawałek i żadna muzyka Cię nie zaskoczy. Omówimy również zasady występowania na (dużej) scenie. Dobre przygotowanie do tańca do muzyki na żywo. Warsztat dla tańczących, rozwojowy dla nauczycielek.

SOBOTA II: "Bębny, Rytm, Taniec" (3 godz. od 14.00 do 17.00)

- Warsztat autorski Bassimy - unikalna wiedza prosto z Egiptu. W trakcie tych zajęć poznasz najważniejsze z rytmów arabskich i ich znaczenie w muzyce i tańcu. Ponadto nauczysz się sposobów oddawania bębnow przez ciało (Drum Solo/Tabla) i interpretacji rytmów w Tańcu Orientalnym. Od strony technicznej zajmiemy się 1001 wariacją "shimmy", uwolnieniem bioder do swobodnych, bujanych ruchów oraz pełnych ekspresji akcentów. Taniec do bębnow uwidacznia i wzmacnia element ognia w ciele. Warsztat dla zaawansowanych.

Proszę zadbać o swobodny strój na zajęcia (preferowane spodnie), najlepiej w baletkach lub na bosą i koniecznie chusta na biodra! Mimo atrakcyjności chust z dzwoneczkami proszę aby jednak zostawić je w domu!

KONTAKT:

W sprawach organizacyjnych:

red.dakini@hotmail.com

tel. 669896662

W sprawach merytorycznych:

bassimah@interia.pl

tel. 694004402